

✧ 沖縄の伝統武術を学ぼう！ ✧

空手・古武道教室 開講

講師：諸見里 真助（真武館 館長・範士十段）

参加者募集
20名
無料

一般社団法人 久米崇聖会では、沖縄に伝わる「本部御殿手（むとうぶうどうんてい）」、空手古武道の基本が学べる教室を開講します。

礼儀・礼節を大切にしながら、心と体を鍛える時間を一緒に過ごしませんか？
指導にあたるのは、長年にわたり本部御殿手の継承と普及に尽力し、範士十段の称号を持つ**諸見里真助館長**です。

初心者から経験者まで大歓迎！20歳からご参加いただけます。

教室の内容

- ・沖縄伝統の空手、古武道及び御殿手の型や技の特徴、技法が学べます。

《基本動作・型》《礼法・心構え》《体力づくり・集中力アップ》

開催概要

- ・日 時：2026年9月6日(日曜日)～2027年2月28日(日)
毎週日曜日 15:00～16:30まで
- ・会 場：明倫堂 那覇市久米2-30-1
- ・対 象：20歳以上（初心者歓迎）
- ・参加費：無料
- ・持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物



■ 諸見里 真助館長について

沖縄本部御殿手空手古武道協会 初代会長。

第12代宗家・上原清吉師に師事し、空手古武道の研鑽と普及に尽力。

現在は範士十段として、国内外にて後進の指導にあたっています。

- ✧ 伝統を学びながら、心と体を強くする。
- ✧ この機会にぜひご体験ください！

お問い合わせ先：一般社団法人久米崇聖会 担当 賀数 勤

事務局電話：☎098-868-8598／FaX098-943-0296

メール：tsutomu.kakazu@kumesouseikai.or.jp

お申し込みは、裏面をご覧ください。

✧ 沖縄の伝統武術を学ぼう！ ✧

空手・古武道教室 参加申込書

F A X 返 信 書

《098-943-0296》

■ご記入ください

・お名前（ふりがな）

・住 所 〒

・年 齢

歳

・性 別

☐ 男

☐ 女

・連絡先

注意事項：御車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
天候によっては中止になる場合がございます。

お問い合わせ先：一般社団法人久米崇聖会 担当 賀数 勤
事務局電話：☎098-868-8598／FaX098-943-0296
メール：tsutomu.kakazu@kumesouseikai.or.jp